



Kunto maailma

LÄÄKÄRIKLUBI 2008

Terveiset Kuntomaailmasta.

Lääkäriklubin alku 2008 lähestyy. Haluamme jatkossakin tarjota Kuntomaailman liikuntapalveluita yhteistyössä lääkäriyhdistyksen kanssa.

Uusia tukijoita emme ole saaneet vuodelle 2008. Käsittelemme teitä lääkäreitä yhtenä ryhmänä ja tästä johtuen voimme tarjota teille jatkossakin liikuntapalvelujamme yli 60 % normaalia asiakasta edullisemmin.

Nyt tarjoamme sinulle **kaksi** eri vaihtoehtoa:

Vaihtoehto 1. (ns. vanhan mallin mukaan)

Kortin hinta vuodelle 2008 on 260 € ja se sisältää rajattoman käyttöoikeuden kaikkiin liikuntapalveluihimme Ahjokeskuksessa ja Torikeskuksessa. Kortilla sinulla on pääsy ohjatuille tunneille lukujärjestyksen mukaan sekä kuntosalille vuoden jokaisena päivänä klo: 5-22 välisenä aikana.

Vaihtoehto 2. (Vuosikortti + 2 Voimavaramittausta)

Kortin hinta vuodelle 2008 on 260 € + 60 € = 320 €. Sisältö on sama kuin 1. vaihtoehdossa, lisänä 200 €:n arvoinen Voimavaramittaus ainoastaan hintaan 60 €. Ainutlaatuinen ohjelma, ainutlaatuisen edulliseen hintaan!!!

- Mittauksen avulla mitataan stressiä ja palautumista, sekä ennaltaehkäistään uupumustiloja. Nyt tarjoamme 2 päivän mittauksen (työ- ja vapaapäivä) sekä henkilökohtaisen analyysin. Lisätietoja Mikalta suositusta Voimavaraohjelmasta.

Kuntomaailman **Kortin aktivoiminen on Sinulle helppoa**. Vastaa tähän kirjeeseen sähköpostilla **vaihtoehto 1 tai 2** (mika.gustafsson@kuntomaailma.fi) niin aktivoimme korttisi ja hoidamme laskutuksen haluamallasi tavalla.

Voit valita Sinulle sopivan vaihtoehdon:

1. Lähettämme sinulle laskun (laitathan sähköpostiin laskutusosoitteesi)
2. Maksat vuosimaksun paikan päällä vastaanottoon ja samalla aktivoimme korttisi

- laskun voi maksaa osittain tai kokonaan myös liikuntaseteleillä vastaanottoon

Näin helppoa on jatkaa kuntoilua iloisissa merkeissä. Meistä löydät lisätietoa uusituilta kotisivuiltamme www.kuntomaailma.fi, josta löydät myös ohjattujen tuntien lukujärjestykset sekä tietoa meidän muista uutuuspalveluistamme.

Tarvitsetko kuntoiluun ammattilaisen apua? Haluatko motivoida itseäsi parempiin suorituksiin? Meillä on tarjota Sinulle oiva apu tähän. Meillä löydät ammattitaitoiset ohjaajat, jotka räätälöivät Sinulle oman ohjelman, jonka avulla pääset kohti omia tavoitteitasi.

- Lähtötilanteen kartoitus
- Ohjelman suunnittelu ja läpikäynti
- Kuvalliset ohjeet, jotka helpottavat harjoitteluasi jatkossa
- Hinta 70 € / ohjaus (varaa ohjausaikasi vastaanotostamme)

Terveisin
Mika Gustafsson
Kuntomaailma
040 – 515 3020



**Hyvinvointia
jokaisen arkeen**